



1. Ole tietoinen toipumisvaiheista

Mitä enemmän tiedät prosessista, sitä helpompaa se on sinulle. Paranemisprosessi voidaan jakaa kolmeen vaiheeseen: 1) ihon pintakerroksen parantuminen; 2) kuolleen ihon kuoriutumisen; 3) pigmentin väheneminen. 2-4 viikon aikana toimenpiteen jälkeen koet kaikki nämä vaiheet.

2. Käsittele kulmia hellästi ja älä irrota kuollutta ihoa itse

Kulmien ympäriltä iho voi tulla hieman herkäksi varsinkin 24h aikana microbladingin jälkeen. Ensimmäisen 24h aikana anna kulmien parantua rauhassa. Ensimmäisenä päivänä toimenpiteen jälkeen kulmia voi hellästi painella kosteuspyyhkeellä jos ne kutisevat. Tämän jälkeen voit pestä kulmia aamuin illoin, mutta tee se haalealla vedellä hellästi, varoen painamasta liikaa kulmien alueella kun ne ovat paranemisvaiheessa. Toimenpiteen jälkeen ihosta voi irtoilla pieniä kuivia palasia, jotka koostuvat kuolleesta ihosta, verestä ja pigmentistä, se on normaalia. Useimmat asiakkaat tuntevat vastustamaton kiusausta raapia tai kuoria kulmia, mutta älä tee sitä missään nimessä!

3. Hiero rauhoittavaa balsamia tai öljyä kulmiin

Bepanthen (punainen) on paras hoito kulmiin, sillä se on kevyt ja hengittävä voide, joka parantaa haavat nopeasti, vähentää ja pehmentää muodostuvaa rupea. Rasvaa kannattaa levittää aamuin kevyt kerros, tarvittaessa päivällä lisäys ja iltaisin ennen nukkumaanmenoa hieman paksumpi kerros. Kulmat tulisi pitää jatkuvasti kosteutettuina kunnes ne ovat parantuneet. Asiakkaat ovat löytäneet ratkaisun ihon ärsytykseen ja kutiamiseen myös rauhoittavasta öljystä. Parhaat öljyt, joita suositellaan, ovat kookos, greipin siemen, makea manteli tai jojoba.

4. Suojaa uusia kulmiasi tarkasti ensimmäiset 72h.

Vältä saunomista ja uimahalleissa uimista mielellään viikon ajan. Esimerkiksi kloori ja muut kemikaalit, joita vesi sisältää saattaa heikentää värin pysyvyyttä kulmissa, koska microblading -väriaine on täysin luonnollinen seos. Älä myöskään laita mitään meikkiä kulmiin tämän 72h aikana, koska iho on vielä silloin herkkä ja haavat avoinna, jolloin bakteerit pääsevät helpommin ihon alle.

5. Vältä solariumia ja intensiivisiä ihohoitoita.

Suosittellemme ettei solariumia käytetä vähintään viikkoon microbladingin jälkeen. Tämä suositus koskee myös paljoa auringonvaloa. Liiallinen auringonsaanti vaikuttaa negatiivisesti pigmenttiin, joka on asetettu ihon pintakerrokseen menettelyn aikana. Jos juuri valmistuneet microblade kulmat saavat liikaa suoraa auringonvaloa, pigmentti alkaa haalistua ja kulmat vaativat uuden raskaamman touchupin. Suojaa kulmat AINA auringossa vauvoille tarkoitettulla aurinkovoiteella (SPF50, ei sisällä kemikaaleja).

6. Vältä intensiivistä hikoilua ja uintia.

Ainakin viikon ajan microbladingin jälkeen suositellaan välttämään kaikenlaisia fyysisiä aktiviteetteja, jonka tuloksena on paljon hikoilua kehon lämpötilan muutoksen takia. Tämä koskee saunaa, uintia, intensiivisiä harjoituksia, kylpemistä jne. Hikoilu julkisessa altaassa saattaa aiheuttaa negatiivisen efektin kulmille, koska vedessä on klooria. Vaikka sillä olisikin hyvin vähän tai ei ollenkaan vaikutusta, jokaisen asiakkaan iho on ainutlaatuinen ja tällainen altistuminen hikoilulle ja kloorille saattaa aiheuttaa komplikaatioita tai pidentää paranemisaikaa.

7. Ole varovainen lääketieteellisten toimenpiteiden kanssa.

Jos olet ollut verenluovuttajana, kerro siitä microblade ammattilaisellesi. Keskustele myös verenluovutuksessa olevan hoitajan kanssa, jos olet menossa microbladingiin. Kerro myös aina lääkäreillesi ennen minkäänlaisia toimenpiteitä microblade toimenpiteestä. Älä myöskään mene kasvohoitoihin tai Botox-käsittelyyn 4 viikkoon microblading toimenpiteestä.

8. Ei kulmameikkiä eikä anti-aging voiteita.

Vähintään viikon (mieluiten 10 vuorokauden) ajan toimenpiteen jälkeen suosittelemme olla käyttämättä minkäänlaista meikkiä kulmissa. Älä myöskään käytä anti-aging voiteita ennen kuin kulmat ovat täysin parantuneet. Suosittelemme pitämään kaikki intensiiviset voiteet poissa kulmien alueelta paranemiseen asti. Paranemisen jälkeen voit halutessasi käyttää kulmissa mineraalimeikkiä (ei kemikaaleja).

9. Microbladingin jälkeen oleva tulos ei ole lopullinen.

Asiakkaat saattavat huolestua alussa kun he huomaavat miten pigmentti haalistuu parin viikon kuluttua microbladingista. Tämä on täysin normaalia ja siitä ei tarvitse huolestua. Alussa leikkauslinjat voivat näyttää hieman epätasaisilta, sekä värin pigmentti tulee todennäköisesti muuttumaan melko merkittävästi ensimmäisen kuukauden aikana toimenpiteen jälkeen. Kulmat näyttävät alussa 30–50% tummemmilta ja linjat 15–20% paksummilta, parantuessaan ne vaalenevat ja ohenevat. Muista, että todellinen tulos voidaan arvioida oikein vasta touchupin (värin uudelleen laitto n. 1kk kuluttua microbladingista) menettely jälkeen.

10. 3 viikkoa toimenpiteen jälkeen.

Seuraaviin 3 viikkoon pätee aikalailla samat säännöt kuin ensimmäisiin 3 päivään. Kutinaa on vähemmän ja koska pinta on jo parantunut, ulkopuoliset asiat eivät vaikuta enää niin paljoa. Yleisimmät syyt miksi pigmentti ei kestä tai haalenee, on se että asiakas itse raapii, painelee, taputtelee tai pesee kulmia liian kovakouraisesti. Ole varovainen ja anna kulmien parantua rauhassa :)

10. Älä epäröi ottaa yhteyttä microblading ammattilaisiin.

Ei ole tyhmiä kysymyksiä ja aina kun tunnet tarvetta kysyä mitä tahansa niin vastaan mielellään kysymyksiisi.

11. Vinkkejä

- Vaseliinilla voidaan suojata kulmia jos on erityisen kylmä tai kulmia halutaan suojata uimahallissa.

- Vaihda puhdas tyynyliina ja käytä puhdistamiseen vain puhtaita papereita ja pyyhkeitä.

Saat vielä toimenpiteen jälkeen mukaasi kotihoito-ohjeet :)

Muista että hyvällä valmistautumisella ja jälkihoidolla saat parhaan tuloksen kulmiisi!